

gifam

Le groupement des marques
d'appareils pour la maison

Les écogestes de la maison



LE SEUL GUIDE
QUI PERMET
D'ÉCONOMISER
DE L'ÉNERGIE
SANS TROP
EN DÉPENSER !

LES ÉCOGESTES CÔTÉ FROID

Des réflexes simples & accessibles à tous

RÉFRIGÉRATEUR



N'installez pas votre réfrigérateur, et plus généralement vos appareils de froid près d'une source de chaleur telle qu'un four, un radiateur, une plaque de cuisson, ou dans une zone trop exposée au soleil ! Ils pourraient monter en température et ainsi dépenser plus d'énergie pour maintenir la température idéale.

Ne laissez pas la porte ouverte trop longtemps et trop souvent.

Laissez refroidir vos préparations avant de les placer dans votre réfrigérateur.

Dépoussiérez au moins une fois par an la grille noire située au dos de votre appareil.

N'obstruez pas la grille d'aération si l'appareil est installé dans une cuisine intégrée.

Réglez la température de la zone froide entre 0°C et 4°C.

COMBATTONS LES IDÉES REÇUES !

De retour de ses vacances d'été, votre collègue vous raconte qu'elle a définitivement transformé son garage non chauffé en comptoir à glaces en y plaçant son congélateur : une solution qui lui paraît idéale pour gagner de la place dans sa cuisine...



Non, l'appareil de froid ne supporte pas le froid ! Il faut éviter de l'installer dans un garage non chauffé ou sur un balcon.

CAVE À VIN

Comme pour le réfrigérateur, n'obstruez pas la grille d'aération si l'appareil est installé dans une cuisine intégrée.

Réglez la température à l'aide du thermostat selon la nature du vin.

Ne laissez pas la porte ouverte trop longtemps et trop souvent.

De la même manière que le réfrigérateur, ne l'installez pas dans une zone trop exposée au soleil ou près d'une source de chaleur.

CONGÉLATEUR

Vérifiez l'étanchéité de votre congélateur. Comment ? En refermant la porte sur une feuille de papier et en essayant de la retirer. Si la feuille se retire facilement le joint est à changer

Dégivrez au moins 1 fois par an votre appareil : 5 mm de givre = +30% d'énergie consommée.

Attention ! Soyez doux avec votre appareil lorsque vous le dégivrez : privilégiez une raclette en plastique pour décoller la glace (pas de couteau si vous tenez à la vie de votre appareil !) et respectez les précautions d'usage mentionnées dans la notice.

LE COUP DE POUCE TECHNO'

- ▶ Aujourd'hui, les réfrigérateurs et les congélateurs connectés peuvent apporter des informations sur les denrées stockées, proposer des recettes, et donner des conseils d'entretien pour faire des économies au quotidien.

LES ÉCOGESTES CÔTÉ LAVAGE

Des réflexes simples & accessibles à tous



LAVE-VAISSELLE

Pour économiser de l'eau et de l'énergie, faites fonctionner l'appareil à pleine charge.

Utilisez le programme par défaut : il minimise la consommation d'électricité et d'eau pour une vaisselle normalement sale tout en la nettoyant parfaitement.

Nettoyez régulièrement les filtres.

Effectuez un cycle à vide à température maximale avec un produit dédié tous les 4 à 6 mois pour dégraisser et détartrer votre machine.

Résultat : une durée de vie prolongée et des performances optimales !

Ne rincez pas vos assiettes avant de les ranger dans votre lave-vaisselle ! Contentez-vous de retirer les principaux déchets de l'assiette.

COMBATTONS LES IDÉES REÇUES !

Votre ami, jeune diplômé, vient de s'installer avec sa copine. Il vous explique combien il est fier de faire la vaisselle à la main pour faire des économies d'eau et d'énergie après avoir dîné avec sa compagne.

*Non, le lavage à la main n'est pas plus économe que le lave-vaisselle.**

1 cycle de lavage au lave-vaisselle = 90 litres d'eau économisés et autant d'électricité par rapport à un lavage à la main pendant lequel l'eau coule en continu ! Le petit + : laver votre vaisselle en machine permet de gagner du temps, environ 70 heures par an !

Votre cousin explique à votre grand-mère qu'elle devrait systématiquement programmer des cycles courts sur son lave-linge pour faire des économies...

Non, les cycles courts de votre lave-linge ne sont pas les plus économes !

Le cycle court est en règle générale conçu uniquement pour laver peu de linge, rapidement.



* Étude Eurofins 2008

LE COUP DE POUCE TECHNO'

- ▶ Certains lave-vaisselle sont dotés de détecteurs de degré de salissure et adaptent ainsi automatiquement la quantité d'eau, d'énergie et de détergent nécessaire.
- ▶ Dans la famille des sèche-linge, les sèche-linge à pompe à chaleur sont ceux qui consomment le moins d'énergie.
- ▶ Les modèles de lave-linge les plus récents incluent un programme qui calcule et adapte la quantité d'eau nécessaire et la durée du cycle par rapport au poids et au degré de salissure du linge.

SÈCHE-LINGE

Avant de passer à l'étape du sèche-linge, pensez à essorer votre linge avec votre machine à laver à une vitesse minimum de 1000 tours.

Un linge bien essoré, c'est l'assurance d'un séchage parfait !

Le bonus : des économies !

Ne surchargez pas le tambour pour assurer un séchage rapide et ainsi plus économe en énergie.

Nettoyez les filtres après chaque fonctionnement : la présence de fibres textiles peut entraîner un surplus de dépense énergétique.

LAVE-LINGE

Quand le linge est peu sale, diminuez de quelques degrés la température de lavage, en respectant toutefois la nature du textile.

Remplissez votre machine avec la bonne quantité de linge !

En lavant à pleine charge, il est possible de réaliser 45% d'économie d'énergie.

Cependant, ne surchargez pas le tambour pour assurer un lavage de qualité.

Comme pour le lave-vaisselle, pensez à effectuer un cycle à vide à température maximale avec un produit dédié tous les 4 à 6 mois pour dégraisser et détartrer votre machine.

LES ÉCOGESTES CÔTÉ CUISSON

Des réflexes simples & accessibles à tous



FOUR

Quand c'est possible, faites cuire plusieurs plats en même temps.

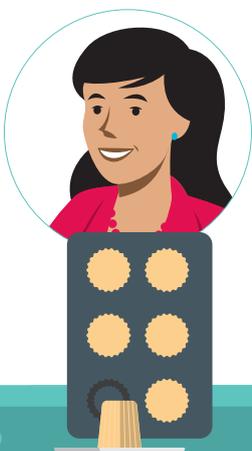
Enchaînez deux cuissons en commençant par le plat qui nécessite la plus haute température.

Si l'appareil n'est pas programmable, l'arrêter 10 minutes avant la fin de la cuisson pour utiliser la chaleur résiduelle.

Si votre four le propose, suivez les cycles de cuisson préprogrammés : plus économes en énergie, ils sont spécialement conçus pour les plats que vous souhaitez préparer.

COMBATTONS LES IDÉES REÇUES !

Votre amie d'enfance a concocté de succulents cannelés pour le goûter. Elle vous confie son petit secret pour aller plus vite : monter la température de son four à 250°C puis l'abaisser quand il atteint approximativement les 180°C nécessaire à sa recette...



Non, augmenter la température du four ne lui permet pas de chauffer plus vite !

En préchauffant le four de cette manière, l'appareil ne peut pas stopper immédiatement sa montée en température. Il consomme donc plus d'énergie que nécessaire.



Demain, c'est l'heure de votre premier marathon. Votre ami, avec lequel vous vous entraînez depuis des semaines, prépare des pâtes. Pour aller plus vite, il met sa petite casserole sur la plus grande zone de sa table de cuisson...



Non, ça ne chauffera pas plus vite !

La surface du récipient doit être de la taille de la zone de cuisson (sauf pour les plaques à induction « zone libre »).

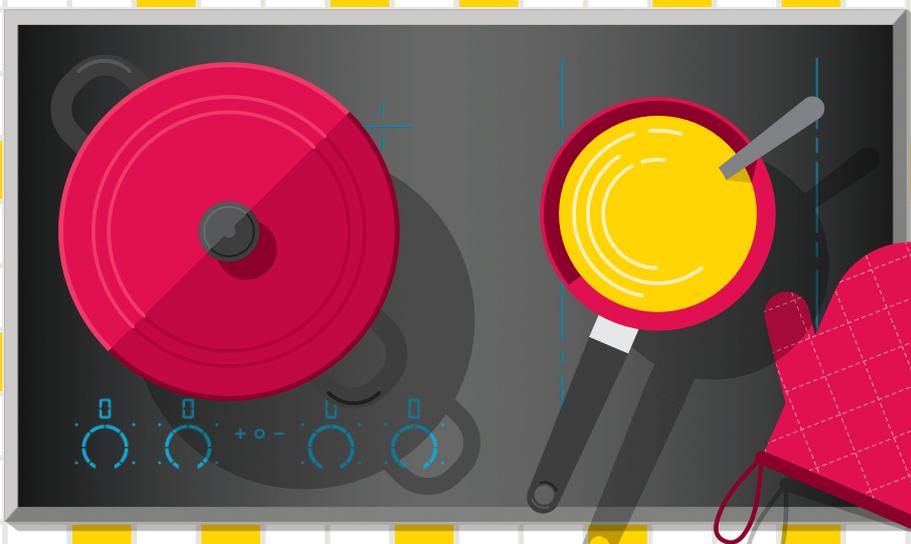
LE COUP DE POUCE TECHNO'

- ▶ Les fours à double cavité proposent à la fois un gain de temps et d'énergie : on peut y cuire en même temps un gratin et une tarte.
- ▶ les tables de cuisson à induction sont les plus économes en énergie.
- ▶ Les tables à induction de nouvelle génération n'ont plus de zones de cuisson. Ces appareils « zone libre » permettent de poser votre casserole sur n'importe quelle partie de la surface et de chauffer uniquement l'ustensile.

Déposez le récipient sur la zone de cuisson avant de mettre celle-ci en fonctionnement pour ne pas consommer inutilement de l'énergie.

Couvrez autant que possible vos poêles et casseroles avec un couvercle pour permettre une montée en température plus rapide et un excellent maintien au chaud.

TABLE DE CUISSON



Veillez à ce que le fond du récipient soit parfaitement lisse, plat et épais afin d'éviter une déperdition de chaleur.

Utilisez la zone de cuisson adaptée à la taille de votre casserole ou de votre poêle.

Une zone mal adaptée = plus d'énergie consommée !

LES ÉCOGESTES CÔTÉ PETIT-ÉLECTROMÉNAGER

Des réflexes simples & accessibles à tous

MACHINE À CAFÉ

Déterminez régulièrement votre appareil afin d'éviter d'augmenter sa consommation d'énergie. Un geste aussi indispensable pour conserver toute la saveur du café !



BOUILLOIRE

Déterminez-la environ une fois par mois en fonction de la dureté de l'eau : plus la résistance est recouverte de calcaire, plus l'eau met de temps à bouillir.



LE COUP DE POUCE TECHNO'

- ▶ Les cafetières de dernière génération se mettent automatiquement en veille pour économiser de l'énergie au bout d'un certain temps de non-utilisation.
- ▶ Pratique, l'indicateur de température sur certains modèles de bouilloire permet de ne pas surchauffer l'eau quand cela n'est pas nécessaire.

COMBATTONS LES IDÉES REÇUES !

Votre voisine vous invite à boire le thé. En arrivant, elle met à chauffer l'eau dans une casserole, persuadée que c'est la solution la plus économe en énergie.



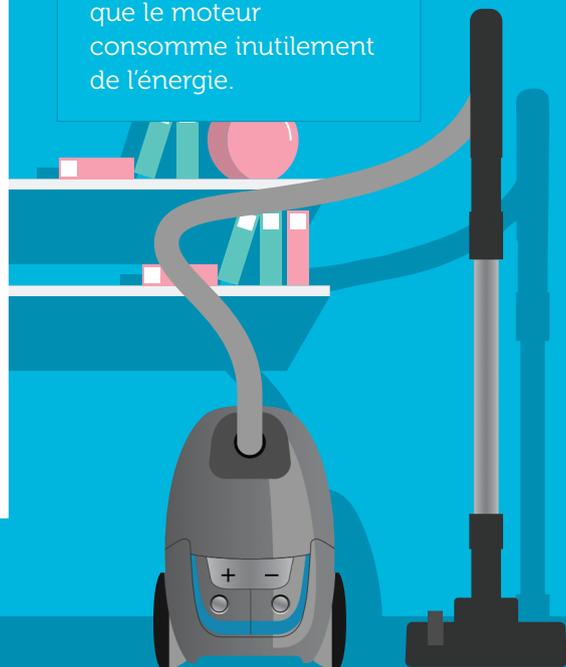
Non, chauffer l'eau avec une bouilloire électrique ne consomme pas plus d'électricité qu'avec une casserole !

La résistance d'une bouilloire est en contact direct avec l'eau : c'est donc la solution ayant le meilleur rendement pour chauffer l'eau – et la plus rapide !



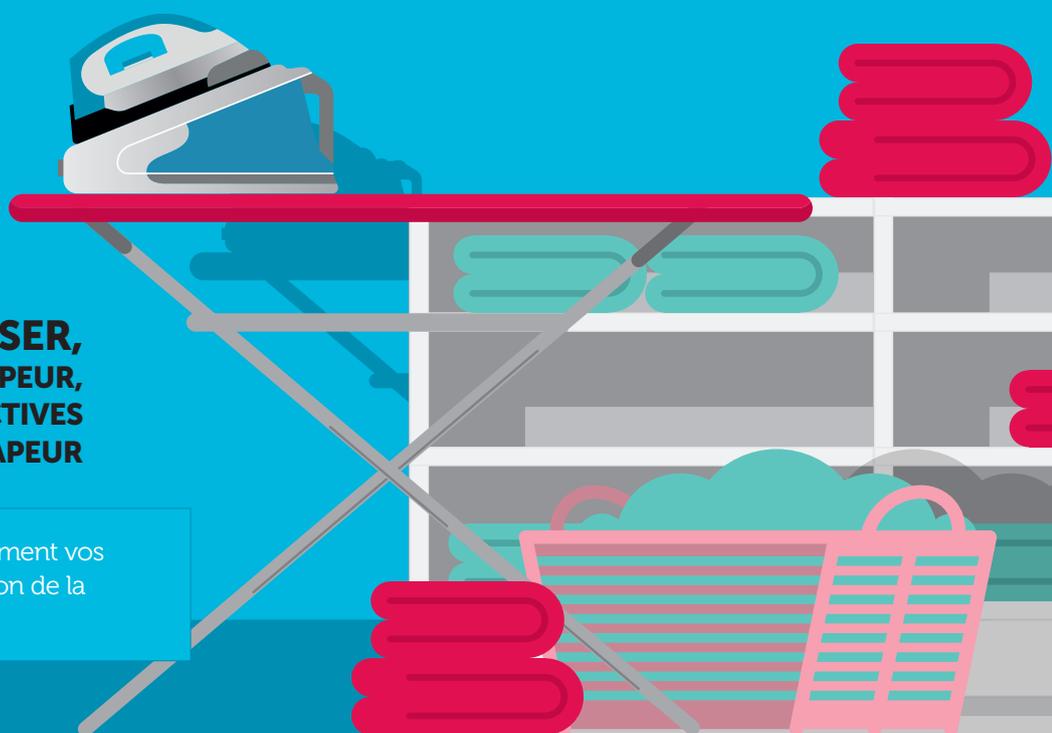
ASPIRATEUR

Videz le collecteur de poussière et nettoyez / changez régulièrement les filtres afin d'éviter que le moteur consomme inutilement de l'énergie.



FERS À REPASSER, CENTRALES VAPEUR, TABLES DE REPASSAGE ACTIVES ET DÉFROISSEURS VAPEUR

Détartez régulièrement vos appareils en fonction de la dureté de l'eau.



LES ÉCOGESTES CÔTÉ THERMIQUE

Des réflexes simples & accessibles à tous

CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE



Un radiateur ou un panneau rayonnant de nouvelle génération = une économie d'énergie de l'ordre de 30%*.

Pendant les vacances, pensez à mettre vos appareils en mode « hors gel ».

Déterminez la température idéale et adaptée à votre confort
1 degré de moins = 7% d'économies d'énergie.

LE COUP DE POUCE TECHNO'

- ▶ Les appareils de chauffage intelligents ou connectés s'adaptent à votre rythme de vie. Détection de présence, contrôle à distance, communication et apprentissage : toutes ces fonctions permettent des économies d'énergie en rendant les appareils plus efficaces.
- ▶ Les chauffe-eau à accumulation de dernière génération (intelligents ou smart) s'adaptent aux rythmes de vie de leurs utilisateurs.
- ▶ Le chauffe-eau thermodynamique permet de faire environ 70% d'économies d'énergie par rapport à un chauffe-eau électrique à accumulation.

COMBATTONS LES IDÉES REÇUES !

Votre beau-frère vous présente sa dernière découverte : son chauffe-eau a été réglé à 60 degrés lors de son installation alors qu'il n'utilise jamais l'eau à plus de 40. Pour faire des économies d'énergie, il a donc baissé la température...

Non, baisser la température de l'eau de votre chauffe-eau n'est pas une bonne idée !

En dessous de 55°, il y a des risques sanitaires car certaines bactéries peuvent se développer.



Votre tante vous explique avoir déconseillé à sa fille Sophie de louer un appartement qu'elle vient de visiter car il est équipé en chauffage électrique : « Ta facture va sacrément chauffer et c'est mauvais pour l'environnement ! ».

Non, ta facture ne va pas flamber avec des appareils de chauffage électrique de dernière génération !

Certains sont conçus pour s'éteindre quand les fenêtres sont ouvertes et les pièces inoccupées et permettent des économies d'énergie de l'ordre de 30%. Par ailleurs, 80 à 90%** de l'électricité produite en France provient de sources décarbonées.*



* Gifam
** RTE



CHAUFFE-EAU

Si vous partez plusieurs semaines en vacances, pensez à éteindre vos appareils. À votre retour, laissez couler l'eau chaude quelques minutes.

FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE À LA MAISON,

c'est du sérieux, avec des gestes simples, c'est encore mieux !

par **Brigitte Petit,**
Présidente du Gifam

Le groupement des marques d'appareils pour la maison est heureux de vous offrir ce guide qui recense des éco-gestes simples et pratiques que chacun peut réaliser à la maison pour faire des économies d'énergie.

Nous avons tous conscience de l'urgence environnementale et notamment de la nécessité de réaliser des économies d'énergie, dès que possible, au quotidien. En tant que marques présentes dans toutes les maisons, nous innovons chaque jour pour permettre à chacun de réduire sa consommation d'énergie.

Nous prenons cette mission très au sérieux. Nous avons aussi conscience que les utilisateurs de nos produits ont besoin de simplicité et de facilité au quotidien !

C'est pourquoi nous avons voulu que ce guide soit très pratique. Vous y trouverez de nombreux petits gestes simples et conseils... à suivre sans modération !

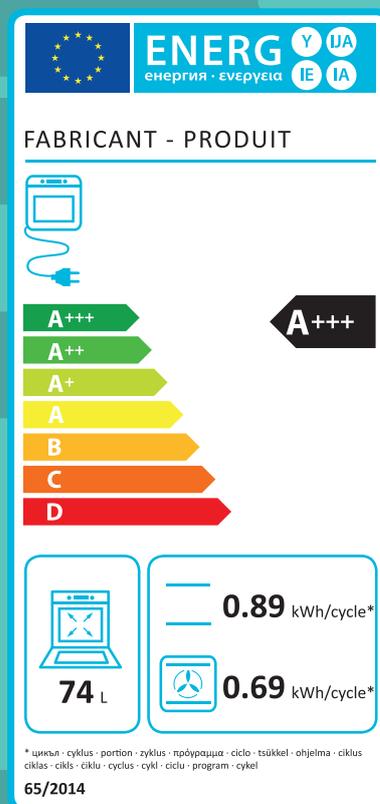
Bonne lecture !



À RETENIR LA RÈGLE D'OR

Réfrigérateur, lave-linge, four... Vous envisagez d'acheter un appareil ?

Pour faire le bon choix, pensez à consulter l'étiquette énergie et choisissez les appareils les mieux notés !



WWW.GIFAM.FR

